

BRON 13

Identiteit

Om het thema identiteit goed te kunnen inleiden, kan je gebruik maken van het werkblad Identiteit. Dit werkblad hoort bij de film identiteit. Begin met het invullen van het werkblad en kijk daarna de film. Beide laten zien wat identiteit allemaal inhoudt, hoe je jezelf beschrijft en hoe de ander jou ziet. Vul het werkblad zelf ook in voor je begint.

Toelichting op de film Identiteit

“Identiteit” – In deze korte film zijn twee personages te zien – Būsra en Jim – die allebei een chatgesprek voeren via hun telefoon met een familielid, een vriend(in) of vreemde. Het laat zien dat een beschrijving van iemand afhankelijk is van het soort relatie dat diegene heeft met de persoon. Een moeder bijvoorbeeld, beschrijft haar zoon of dochter heel anders dan dat een goede vriend of vriendin dat meestal doet. Niet iedereen ziet ook alle kanten van die persoon. Een vreemde krijgt vooral een eerste indruk bij het zien van die persoon.

Hoe behandel ik moeilijke vragen uit de groep

Wanneer je thema's als vooroordelen en discriminatie bespreekbaar maakt, kan het zijn dat het reacties ontlokt bij de groep. Wanneer je ze vraagt naar hun mening, kan het misschien een negatieve mening zijn. Wees erop voorbereid dat dit kan gebeuren.

- Reageer altijd op opmerkingen die je over de grens vindt gaan. Als jij niet reageert, dan kan de groep dit interpreteren als ‘dit mag hier blijkbaar gezegd worden’.
- Als je geraakt wordt door een opmerking, dan mag je dit best laten zien. Hierdoor draag je bij aan een open sfeer waarin je opmerkingen kunt bespreken. Maar ga niet schelden en wordt niet enorm kwaad, want dit doet afbreuk aan de open sfeer.
- Wijs het gedrag van diegene die de opmerking maakt af, maar niet diegene zelf.
- Probeer de Luister, samenvatten, doorvragenmethode. Op die manier kun je erachter komen waarom de opmerking gemaakt is.
- Bespreek het altijd met diegene die de groep begeleidt, zij kennen de groep het best.
- Spreek diegene ook na afloop apart, zodat je de groep er niet teveel bij betreft. Tenzij de hele groep instemt met de opmerking, probeer dan goed door te vragen wat ze ermee bedoelen.



7 GEEF LES

20 zaken die je moet weten

- 1 Identiteit betekent jezelf beschrijven met verschillende woorden en beelden.
- 2 Je beschrijft jezelf, over wie je bent (zelfbeeld), wie je graag wilt zijn en hoe je wilt overkomen (imago).
- 3 Een beschrijving van jezelf is nooit af, je groeit en verandert naarmate je ouder wordt.
- 4 Sommige kenmerken krijg je vanaf je geboorte mee, het vormt ons en we geven het zelf vorm.
- 5 Het liefst is jouw beschrijving hetzelfde als de beschrijving die anderen over jou schrijven. Want dan pas 'voel je je echt lekker in je vel'.
- 6 We definiëren onszelf aan de hand van groepen waar we lid van zijn of waarmee wij een hechte band voelen. We denken in 'wij' en 'zij'.
- 7 Ons contact met de ander bepaalt voor een zeer belangrijk deel wie we zijn en hoe we onszelf zien.
- 8 Van welke groepen we lid zijn, en met welke groepen we ons identificeren, kan in een aantal gevallen sterk afhankelijk zijn van decontext en je levensfase.
- 9 Een groep waarmee je jezelf identificeert, wordt met het woord *ingroup* aangeduid. Een groep waartoe je liever niet wordt gerekend, wordt de *outgroup* genoemd.
- 10 Niet iedere ingroup kan je zelf uitkiezen. Denk aan een handicap, nationaliteit of afkomst.
- 11 Sommige groepen waar we bij horen, hebben we niet zelf gekozen. Je hebt een bepaalde afkomst en wordt daarop veelvuldig aangesproken; daar kan je niets aan veranderen.
- 12 Vooroordelen zijn gedachten in ons hoofd, ideeën over anderen. Zolang je ze niet uit of er naar handelt doe je niemand kwaad.
- 13 Discriminatie is op anderen gericht gedrag, alleen als je iets openlijk doet, zegt of schrijft, kun je discrimineren.
- 14 Discriminatie is het onterecht, ongelijk behandelen op basis van afkomst, godsdienst, leeftijd, seksuele geaardheid of sekse.
- 15 Iedereen kan met discriminatie in aanraking komen.
- 16 Wees je bewust van je vooroordelen.
- 17 Wees gemotiveerd om er wat aan te doen.
- 18 Maak kennis met iemand en keur hem of haar niet af vanwege een aspect van zijn of haar identiteit.
- 19 We zijn allemaal gelijk, en toch zo verschillend.
- 20 Verplaats je in de ander.